

目錄

- 4 前言
- 6 什麼是感覺統合？
- 8 用堅定的雙手，給予舒適的擁抱
- 10 媽媽做運動，寶寶玩遊戲
- 12 小小瑜伽
- 14 如何善用本課程



第一章：由初生至兩個月

- 18 向左看，向右看
- 20 有趣的鏡中倒影
- 22 俯臥，抬頭
- 24 抬起頭，走走路

第二章：兩至三個月

- 28 抓住小響環
- 30 翻翻身
- 32 推推物，伸伸手
- 34 沙灘球之樂
- 36 時鐘滴答響
- 38 活動絲帶手套
- 40 誰是鏡中人
- 42 踢踢球

第三章：四至五個月

- 46 神奇的雙腳
- 48 伸手抓住它
- 50 瞄準目標，出發
- 52 站挺直
- 54 舉高高

第四章：六至七個月

- 58 羽毛這玩意
- 60 打空翻
- 62 爬爬爬
- 64 坐下來伸出手
- 66 雙重麻煩
- 68 寶寶自己站起來
- 70 乒乓倒影

第五章：八至九月

- 74 學習怎樣蹲著
- 76 摸著牆壁走
- 78 障礙訓練
- 80 藏貓貓
- 82 不倒翁

第六章：十個月至一歲

- 86 做倒立
- 88 做寶貝的健身器
- 90 繞個圈子走
- 92 摸索質感
- 94 你被困住了
- 96 致謝 / 釋義