

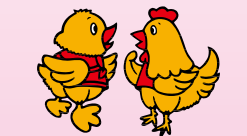
致謝

本人希望將此指南獻給我的女兒Anne-Catherine — 與她進行親子活動時，讓我享受到《健體益智親子遊戲(PEKiP)》的樂趣；我的兒子Lukas — 是他讓我明白把這套遊戲引進香港的重要性；以及我的丈夫Andreas — 他對我在這項工作上的無限支持。

本人藉此感謝Virginia Sheridan詮釋我的工作，並為這個特別的項目撰寫內容，我對她卓越的文字貢獻感激萬分。我對Rachel Aris表示萬二分的謝意，感謝她與女兒Hannah出席我的課堂，閱讀我的著作，作出色的修改。

此外，特別感謝各位媽媽、爸爸和他們的寶寶：
Darcie Ike/Kaiya, Sue Park/ Sora, Katja Frizlen/Riaan, Carmen Ling/Mala, Jana Blettner/Julia, Vena Fong/Marcus, Tan M Heng Guan/Natalie, Janice Lin/Ocean, Claudia Monassi/Anisha, Frances Liu/Marc, Katrin Dressino/Federica

鳴謝：
承蒙以下公司授權產品使用



CHICKEEDUCK®



KAWAI

Tai San enterprise & trading cie
taisana@netvigator.com

Stepping Stones

釋義

聽覺發展

學習講話須聽覺系統發展成熟。
46, 81, 89

身體平衡

達致並維持身體平衡的能力。
52-53, 64, 68- 69, 74, 82, 89, 90

左右協調

身體同時左右協調的能力。
46-47, 62-63, 64-65, 68-69, 74-75, 78-79, 82-83, 88-89, 90-91, 94-95

肢體意識

意識到肢體、關節和肌肉如何互相協調，並且閉上眼睛也能指出身體各部位。
18-19, 24-25, 30-31, 42-43, 54-55

因果關係

動作如何互相影響。
42-43, 89

眼腳/ 眼手協調

根據視覺資訊控制手腳的位置及動作。
18-19, 20-21, 28-29, 38-39, 42-43, 46-47, 48-49, 58-59, 66-67, 70-71, 82-83



PEKiP 是一套已註冊的遊戲。
擁有健體益智親子遊戲資格的導師可教授這套遊戲。

細微動作技能

控制小肌肉（特別是雙手的小肌肉）以做出各種細微的動作。
35, 38-39, 46-47, 48-49, 66-67, 70-71

肢體動作技能

控制手臂/ 腿部的大肌肉。
30-31, 32-33, 42-43, 50-51, 52-53, 62-63, 64-65, 68-69, 74-75, 78-79, 82-83, 88-89, 92-93

解決問題

面對心理和身體挑戰時，解決問題的能力。
78-79, 88-89, 90-91

感觀探索/ 觸覺和視覺的識別及刺激

運用感觀探索世界。
28-29, 38-39, 40-41, 42-43, 46-47, 48-49, 58-59, 67, 80-81, 92-93

空間認知

與別的人和物比較，得知自己的位置。
19, 31, 54-55, 60-61, 74-75, 78-79, 86-87, 88-89, 90-91

上、下肢的肌肉運用

頸部、肩膀、手臂和上肢肌肉的發展/ 腿部和下肢肌肉的發展
20-21, 22-23, 24-25, 32-33, 34-35, 36-37, 38-39, 42-43, 46-47, 50-51, 54-55, 60-61, 64-65, 70-71, 82-83, 86-87

用眼睛追蹤物件

隨著物件移動，轉動眼睛和頭部的能力。
20-21, 28-29, 30-31, 38-39, 40-41, 50-51

PEKiP 香港辦事處提供有中文翻譯員在場的英語培訓。歡迎瀏覽
www.pekip.com.hk

